

# Prévention Secours Civiques Niveau 1 PSC 1

## PROGRAMME

### Présentation de la formation et du cadre de sécurité civile

L'unité d'enseignement PSC 1 a pour objectif de faire acquérir toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile

Ceci conformément aux dispositions de la loi de modernisation de sécurité civile

(n° 2004-811 du 13/08/2004)

### La protection

- Protection
- Alerte
- Alerte des populations

### Secourir

Face à un accident, le secouriste doit être capable d'effectuer les actions appropriées à l'état de la victime

- Malaise
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Atteintes particulières
  - Traumatismes
  - Brûlures
  - Plaies
  - Hémorragies externes

Suivi : il est fortement recommandé au titulaire de l'unité d'enseignement « PSC1 » de suivre régulièrement une formation continue de maintien des acquis tout au long de leur vie.

*Dispositif de formation conforme au référentiel RIC RIF FNSPF  
Textes de références : arrêté du 16 novembre 2011 modifiant l'arrêté du 24 juillet 2007*



### Durée

8 h pour un groupe de 8 à 10 participants en présentiel



### Pré requis

Aucun



### Public concerné

Tout public âgé au minimum de 10 ans



### Objectifs pédagogiques

- À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable en cas d'accident de se positionner comme le premier maillon de la chaîne de secours. Il sera en mesure de démontrer ses capacités à mettre en œuvre une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

### Méthodes pédagogiques

- Activité de découverte, Activités d'apprentissage, activités d'application : Alternance d'apports théoriques, d'études de cas, mise en pratique, démonstration pratiques, exposés
- A partir de situations à risques ou d'accidents simulés, les stagiaires seront en situation pratique pour leur permettre de mieux assimiler les bons comportements et gestes.
- Cette formation est animée par un formateur certifié. Les stagiaires disposent de mannequins de formation et de nombreux autres supports (défibrillateur, masques, trousse et équipements de secours, supports vidéo...).

### Evaluation

Pour être certifié le participant devra participer activement à toutes les phases de la formation, réaliser les gestes de secours au cours des phases d'apprentissage, et réaliser au moins une activité d'application.

Une attestation de compétence ainsi qu'un livret de formation sera délivrée au participant.

Une évaluation qualitative de la formation est demandée aux participants.