



LES GESTES QUI SAUVENT

Sensibilisation aux gestes qui sauvent (GQS)



Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

Prérequis : Aucun

Renseignements pratiques

Durée : 2 heures

Participants : 8 à 15 stagiaires

Attestation : attestation de sensibilisation aux Gestes qui sauvent

Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur GQSC à jour de sa formation continue

Evaluation : NON CERTIFICATIVE

Suivi : il est fortement recommandé au titulaire de la sensibilisation de suivre une formation Prévention Secours Civique Niveau 1 « PSC1 » pour améliorer ses compétences de secouriste.



Réussite

100 %

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

Inter-entreprises : Dates consultables sur notre site internet :

Documentation

Flyer

Renseignements

UDSP 64 – 33 avenue du Maréchal Leclerc – 64000 PAU

Tél : 05 64 64 00 01 OU 06.18.61.17.06

udsp64@sdis64.fr

N° agrément Préfecture 64 : 64-23-03 A

SIRET : 395 064 405 000 24 - Code APE : 9499Z

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Aquitaine sous le numéro : 72 64 02750 64

Objectifs

A l'issue de la sensibilisation, le participant doit être capable d'exécuter les gestes élémentaires destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence adaptés, empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Déroulé pédagogique

Présentation de la formation et du cadre de sécurité civile

La sensibilisation a pour objectif de sensibiliser le public présent aux gestes de premiers secours.

Les gestes présentés lors de cette sensibilisation ont pour but de contribuer à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.

Cette sensibilisation permet de diffuser au plus grand nombre la connaissance de ces gestes et faire de ces citoyens un premier maillon de la chaîne des secours.

Elle ne remplace pas une formation aux premiers secours PSC 1 ou SST

La protection

- Accidents de la vie courante
- Attaque terroriste

L'alerte

- Alerte attentats
- Alerte des secours
- Alerte des populations

Secourir

- Arrêt d'hémorragie
- Positions d'attente
- Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas (Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur)
- Victime qui a perdu connaissance et respire